

9がつのよていこんだてひょう

★テーマ★色んな味を知ろう！

こ 津 発 第 1 5 3 号
 令 和 6 年 8 月 3 1 日
 こ ども 園 津 軽 野 幸
 担 当 工 藤 幸

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
 このイラストの日は、以上児さんがおにぎり体験をする予定の日です。	ごはん けんちんじる ればーのあまからに みかんよーぐると  367kcal 鶏ひき肉 大根 人参 しらたき ねぎ ささがきごぼう 豆腐 豚レバー 豚肉 玉ねぎ	ごはん やぎざかな(あかうお) なめたけなつとう ささげのでんぶ あつあげとこんさいじる すきむみるく  500kcal 赤魚 なめ茸 納豆 さやいんげん しらたき 鶏ひき肉 厚揚げ 人参 大根 わかめ 身体 食 育 講 座	ごはん かぼちゃしちゆー さらだばいきんぐ ぎゅうにゅう じょあ ますかつと  507kcal かぼちゃ じゃがいも 人参 玉ねぎ 鶏肉 トマト ツナ ミックスビーンズ パプリカ きゅうり	ごはん いろどりたまごやき ごぼうさらだ こんそめすーぶ りんごよーぐると  477kcal 鶏卵 トマト ほうれん草 玉ねぎ 豚ひき肉 チーズ ささがきごぼう ツナ きゅうり 人参 セロリ 英 観 子 体 験 (うさぎ組)	ごはん とんじる ごもくはるさめいため ういろ ぎゅうにゅう  442kcal 豚肉 じゃがいも 人参 大根 ねぎ ささがきごぼう 豆腐 春雨 干し椎茸 鶏ひき肉 油揚げ	ごはん なつやさいまーぼー きゅうりのあさづけ きになるやさい ばなな ぎゅうにゅう  564kcal 豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ なす トマト ビーマン きゅうり
8	9	10	11	12	13	14
その日に使っただしを記載しています！ あごだし(トビウオ)と昆布からだしをとっています。 しいたけだし 干しいたけの戻し汁と、昆布から煮出しただしを使っています。 戻し汁のみをスープに使うこともあります。	ごはん にくだんごすーぶ なつやさいとつなのそてー りんごのこんぼーと みかんよーぐると  447kcal 鶏ひき肉 しめじ ぶなびー 玉ねぎ 人参 白菜 春雨 アスパラ コーン スズキニ パプリカ ツナ	ごはん いわしのまりね もやしのちきんさらだ おくらとしいたけすーぶ すきむみるく  537kcal いわし 玉ねぎ きゅうり パプリカ もやし 鶏肉 人参 かいわれ大根 オクラ 干し椎茸	ごはん ばいきんぐかれー とまとみずなのさらだ ぎゅうにゅう じょあ すとろべりー  621kcal 鶏肉 豚ヒレ 玉ねぎ なす かぼちゃ スズキニ れんこん トマト 水菜 パプリカ ツナ	ごはん とりにくのまーまれーどやき はるさめさらだ こーんすーぶ りんごよーぐると  446kcal 鶏肉 マーレードジャム 春雨 人参 きゅうり ツナ ミックスビーンズ コーン 玉ねぎ	ごはん すきやきふうに なすのみそいため めろん とうもろこし  538kcal 豚肉 人参 ねぎ 白菜 焼き豆腐 しらたき 板麩 なす ビーマン 大葉 鶏ひき肉	ごはん にくじゃが こまつなつなあえ とうふとわかめじる ぎゅうにゅう  527kcal 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ しらたき 小松菜 ツナ 豆腐 わかめ シロ
15	16	17	18	19	20	21
その日に使っただしを記載しています！ にんにく水 にんにくのスライスと昆布でだしをとっています。 野菜だし 普段捨てる野菜の皮などを丁寧に洗い、煮込んだものをこしています。	敬老の日 	くりごはん ちくぜんに きときゅうりのすのもの すましじる おつきさまだんご きになるやさい  417kcal 栗(甘露煮) 人参 大根 鶏肉 れんこん 椎茸 里芋 しらたき 食用菊 きゅうり わかめ 豆腐 花巻	ごはん まーぼーどうふ ちゅうかいため ぎゅうにゅう じょあ ますかつと  464kcal 人参 玉ねぎ ねぎ いら 豆腐 豚ひき肉 もやし チンゲン菜 干し椎茸 鶏卵	ごはん ねぎぼんずちきん さつまいもさらだ だいいずとやさいすーぶ りんごよーぐると  525kcal ねぎ 鶏肉 さつまいも きゅうり 人参 ツナ 大豆水煮 玉ねぎ しめじ	ごはん せんべいじる ればいらいため なし かるびすぜりー  345kcal せんべい 鶏肉 舞茸 大根 人参 ねぎ ささがきごぼう 豚レバー 豚肉 いら もやし	ごはん ぶたにくときやべついため とうふとかいそうさらだ きのこじる ぎゅうにゅう  449kcal 豚肉 キャベツ ねぎ ビーマン 木綿豆腐 海藻 きゅうり コーン パプリカ 椎茸 えのき
22	23	24	25	26	27	28
秋分の日 	振替休日 	ごはん たらしいたけのほいるやき だいこんさらだ きやべつのみそしる すきむみるく  415kcal たら 椎茸 玉ねぎ 大根 レタス きゅうり 人参 パプリカ 鶏ささみ キャベツ 豆腐	ごはん ぼーくかれー つなさらだ ぎゅうにゅう じょあ すとろべりー  467kcal 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ ツナ きゅうり コーン パプリカ	ごはん きりほしだいこんのたまごやき れんこんきんぴら とうふとなめこじる ぷりん  380kcal 切干大根 しらす シロ 鶏卵 れんこん 人参 鶏ひき肉 ごま 豆腐 なめこ	ごはん とりにくのからあげ まめまめさらだ ぼてとわかめすーぶ ぎゅうにゅう  602kcal 鶏肉 ミックスビーンズ きゅうり レタス ツナ パプリカ じゃがいも わかめ 玉ねぎ 人参	ごはん にくもやしいため こーんとわかめさらだ だいこんとあぶらあげじる ぎゅうにゅう  473kcal 豚肉 もやし 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 コーン わかめ きゅうり パプリカ 大根 油揚げ
秋分の日	振替休日	給食会議	給食会議	ミニ作品展	ミニ作品展	ミニ作品展
29	30					
赤色…血や肉になるもの 藍色…力や体となるもの 緑色…体の調子を良くするもの	ごはん さつまじる ひじきのいために りんごのこんぼーと みかんよーぐると  399kcal さつまいも 豚肉 人参 大根 ねぎ 豆腐 ひじき 油揚げ しらたき 大豆水煮					

※離乳完了期の子どもについては、予定献立表の鶏卵、牛乳、ごまを除去して提供しております。
 ※メニュー名の下に記載のものは、昼食と午後のおやつのカロリーの数値(以上児)となっております。