

5がつのよていこんだてひょう

★テーマ★ よくみるたべもの、どんなもの？

こ 津 発 第 6 9 号
 令 和 8 年 4 月 3 0 日
 こ ども 園 津 軽 野
 担 当 松 山 咲 良
<http://tsugaruno.jp/>

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ごはん <small>以上児:こいのぼりはんぱーぐ(ばいんぞえ)</small> 未満児:こいのぼりはんぱーぐ びくるす かぶのぼたーじゅ しときもち ぎゅうにゅう 541kcal 合いびき肉 玉ねぎ パイン アスパラ じゃがいも きゅうり パプリカ かぶ こどもまつり	ごはん こんさいかれー まめまめさらだ やさいじゅーす ぎゅうにゅう 594kcal 豚ひき肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ れんこん ごぼう きゅうり レタス たけのこ パプリカ ツナ ミックスピーンズ
3	4	5	6	7	8	9
				ごはん ねぎぼんずちきん ごぼうさらだ きやべつすーぶ すきむいりみろ 404kcal 鶏肉 ねぎ きゅうり ごぼう ツナ 人参 キャベツ コーン缶	ごはん けんちんじる ればーあまからに なむる ぶりん ぎゅうにゅう 425kcal 鶏肉 大根 人参 ねぎ しらたき ぶなびー ごぼう 豆腐 玉ねぎ 豚肉 豚レバー ほうれん草 もやし	ごはん にくじゃが きやべつのおさづけ とうふとなめこじる ぎゅうにゅう 457kcal 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ しらたき キャベツ きゅうり 豆腐 なめこ
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	身体測定	サッカー教室	
10	11	12	13	14	15	16
	ごはん さつまじる ふきいため かぶのあさづけ じゃあ(ますかつ) 393kcal 豚肉 さつまいも 人参 ねぎ ごぼう ふき しらたき 鶏ひき肉 かぶ	ごはん たらのにつけ 試食:たらのおれんじに あすばらきんぴら はるやさいすまじる すきむいりみろ 403kcal たら アスパラ 人参 豚ひき肉 なめこ かぶ 干し椎茸 豆腐 たけのこ 菜の花	ごはん まめとひきにくかれー かぶさらだ ぎゅうにゅう やさいじゅーす 517kcal じゃがいも 人参 ミックスピーンズ 玉ねぎ 豚ひき肉 かぶ きゅうり ツナ パプリカ	ごはん いろどりたまごやき こーるすろー だいずとやさいすーぶ みかんよーべると 451kcal 卵 トマト ほうれん草 玉ねぎ 豚肉 チーズ	ごはん すきやきふうに じゃがいもとあすばらそてー ふれんちとーすと ぎゅうにゅう 420kcal 豚肉 人参 ねぎ 白菜 豆腐 しらたき 板ふ 鶏ひき肉 トマト ミックスピーンズ 鶏肉	たこrais えのきすーぶ ばなな ぎゅうにゅう 533kcal 豚ひき肉 玉ねぎ レタス チーズ トマト ミックスピーンズ 鶏肉 人参 えのき チンゲン菜 パテナ
母の日	英会話			給食保健指導	サッカー教室	りんごの花見②
17	18	19	20	21	22	23
<p>このイラストの日は、以上児さんがおにぎり体験をする予定の日です。</p>	ごはん わんたんすーぶ ちゅうかいため じゃあ(すとろべりー) 398kcal ワンタン 鶏ひき肉 えのき チンゲン菜 もやし 卵 人参 干し椎茸	ごはん きすのからあげ こまつなつなあえ きのこじる すきむいりみろ 494kcal きす ほうれん草 人参 ツナ 干し椎茸 えのき しめじ	ごはん はるやさいしちゅー とうふとかいそうさらだ ぎゅうにゅう やさいじゅーす 487kcal じゃがいも 人参 玉ねぎ たけのこ 鶏肉 アスパラ キャベツ 豆腐 きゅうり パプリカ 海藻	ごはん ちくぜんに ほうれんそうそぼろあえ あつあげとわかめじる みかんよーべると 382kcal 鶏肉 人参 大根 たけのこ れんこん ほうれん草 ツナ 卵 厚揚げ わかめ ねぎ	かれーうどん だいこんつなさらだ おれんじ ういろう ぎゅうにゅう 398kcal 豚肉 人参 玉ねぎ しめじ ぶなびー えのき レタス 大根 きゅうり ツナ オレンジ	ごはん にくもしいため こーんとわかめさらだ かぶじる ぎゅうにゅう 457kcal 豚肉 玉ねぎ もやし 人参 チンゲン菜 コーン わかめ きゅうり パプリカ かぶ 油揚げ
	英会話	スイミング(年中・年長)	給食会			
24/31	25	26	27	28	29	30
赤色…血や肉 になるもの 藍色…力や体 となるもの 緑色…体の調 子を守るもの	ごはん せんべいじる ればにらいため きゅうりのあさづけ じゃあ(ますかつ) 408kcal 鶏肉 舞茸 大根 人参 ねぎ ごぼう 豚レバー 豚肉 にもやし きゅうり	ごはん いわしはんぱーぐ もやしとちきんさらだ きやべつとあぶらあげじる すきむいりみろ 435kcal いわし 鶏ひき肉 ねぎ もやし 人参 大根 鶏肉 わかめ キャベツ 油揚げ	ごはん まーぼーどうふ はるさめさらだ ぎゅうにゅう やさいじゅーす 431kcal 玉ねぎ ねぎ にはら 豆腐 豚ひき肉 もやし 卵 チンゲン菜 人参 干し椎茸	ごはん おーぶんやきおむれつ ぼてとさらだ こーんすーぶ みかんよーべると 485kcal 卵 玉ねぎ 人参 豚ひき肉 じゃがいも きゅうり ツナ コーン	ごはん とうにゅうなべ きやべつときのこいため じゃがいものぼんでけーじょ ぎゅうにゅう 381kcal 豚肉 大根 人参 ごぼう しらたき 白菜 ねぎ 鶏ひき肉 キャベツ えのき しめじ エリンギ	ごはん ぶたにくとなすのみそいため とまとみずなのさらだ すまじる ぎゅうにゅう 435kcal 豚肉 なす 人参 ねぎ トマト 水菜 ツナ パプリカ わかめ 干し椎茸 豆腐 花巻
	内部研修	ろくろ体験(年長)①	ろくろ体験(年長)②			松小運動会

※離乳完了期の子どもについては、予定献立表の鶏卵、牛乳、ごまを除去して提供しております。
 ※メニュー名の下に記載のものは、昼食と午後のおやつのカロリーの数値(以上児)となっております。